

# Bio Spinatsuppe

Datum: 02.07.2025

300 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gehaltvolle Suppe mit Kichererbsen und einer eleganten  
Ingwer-Knoblauch Note



## Zutaten

Wasser, Spinat\*, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Knoblauch\*, Ingwer\*,  
Meersalz, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | 223 kJ / 53 kcal / 0,35 BE |
|-----------------------------|----------------------------|
| Fett                        | 2,77 g                     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,51 g                     |
| Kohlenhydrate               | 4,23 g                     |
| davon Zucker                | 0,66 g                     |
| Ballaststoffe               | 1,44 g                     |
| Eiweiß                      | 2,24 g                     |
| Salz                        | 0,76 g                     |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

